

Jídelníček 16.10. – 20.10.2023

pondělí 16. 10.	snídaně	chléb, flora, med, mléko - 1,6,7
	svačina	chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj, cherry rajčata - 1,4,6,7,12
	polévka	vločková - 1,3,9
	hlavní jídlo	vepřové rizoto sypané sýrem, salát z kysaného zelí, ovocný čaj, caro, ovoce - 1,7,10,12
	svačina	žitný chléb, tradiční pomazánkové, kakao, ovoce - 1,6,7
	večeře	vepřový závitok, bramborová kaše, zelenina, čaj - 1,3,6,7,9,10,11,12 ll. jogurt - 7
úterý 17. 10.	snídaně	chléb, pomazánka z paštiky, čaj - 1,6,8,12
	svačina	veka, pomazánka z lučiny, ředkvička, malcao - 1,6,7
	polévka	cibulová s krutóny - 1,3,6,7
	hlavní jídlo	vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambor, čaj s citrónem, ovoce - 1,3,6,7,9,10,11,12
	svačina	kaiserka tmavá, pomazánka šunková, paprika, čaj - 1,7,11,12
	večeře	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj, ovoce - 1,3,6,7,10,12 ll. chléb, flora, tvrdý sýr - 1,6,7
středa 18. 10.	snídaně	krupičná kaše s perníkem, čaj - 1,3,6,7,9,10,11,12
	svačina	chléb, pomazánka zeleninová, ovoce, bílá káva - 1,6,7,10,12
	polévka	kapustová s bramborem - 1
	hlavní jídlo	kuřecí nudličky, bulgur, ledový salát s cherry rajčaty, čaj s citrónem, džus - 1,3,6,7,9,10,11,12
	svačina	raženka, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko - 1,7
	večeře	zapečené těstoviny s uzeninou, mrkvový salát, čaj - 1,3,7,12 ll. chléb, rama, ovoce - 1,6,7
čtvrtek 19. 10.	snídaně	bageta malá, flora, tavený sýr, mléko - 1,7
	svačina	chléb, pomazánka drožďová, kedlubna, granko - 1,3,6,7
	polévka	zeleninová s krupicovými noky - 1,3,6,7,9,10,11,12
	hlavní jídlo	vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj s citrónem, surová šťáva - 1,12
	svačina	grahamový rohlík, jogurt, čaj - 1,7,12
	večeře	bramborový knedlík s cibulkou, kefír, ovoce - 1,3,6,7,9,10 ll. chléb, rama, ředkvička - 1,6,7
pátek 20. 10.	snídaně	vánočka, růžové máslo, kakao - 1,3,6,7
	svačina	FIT raženka, pomazánka vajíčková, zelenina, caro - 1,3,7
	polévka	fazolová - 1,9
	hlavní jídlo	smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát se zakysanou smetanou, mléko, ovocný čaj - 1,3,4,7,12
	svačina	zeleninová tyčinka, ovoce - 1,6,8
	večeře	chléb, máslo, tvrdý sý, ovoce - 1,6,7 ll. přesnídávka - 12