

## Hodnocení soustředění dětí v Opavě



V termínu 18.-19. 10. se uskutečnilo v Opavě soustředění zdravotně znevýhodněných dětí v goalballe a v atletice.

Goalballového tréninku se ujal zkušený Jan Bošek. Děti pod jeho vedením trénovaly základní pohybové dovednosti: sluchová orientace, přihrávky, útočné a obranné pozice. Došlo také na samotnou hru, kde mohli žáci naučené dovednosti uplatnit. Některým se hra s klapkami nedařila, bylo pro ně těžké nejen s klapkami vydržet, natož hrát. Velkou nevýhodou bylo, že se soustředění účastnily velmi výkonnostně nevyrovnané děti. V podmínkách běžně organizovaného soustředění by se tato skutečnost zohlednila rozdělením do skupin. Jsme však rádi, že v této sportem ne příliš nakloněné době, jsme mohli soustředění uskutečnit v podmínkách každé zúčastněné školy.

Trénink v atletice měl ve své režii pan učitel ATv Vít Paterek. Děti si vyzkoušely základní atletické disciplíny: hod míčkem, skok do dálky a běžecká cvičení sprint a vytrvalost, seznamovaly se s technikou jednotlivých disciplín. Metodika jednotlivých atletických disciplín byla prokládána zábavnými atletickými hrami. Po dopoledním tréninku následovaly závody a výsledky byly zaslány do Plzně, která centrálně vyhodnotí výsledky všech škol.

Děkujeme za finanční podporu nadaci Leontinka a plzeňské škole za zorganizování této akce.

Iveta Hendrychová, Vít Paterek

více foto

[https://zshavlickova.rajce.idnes.cz/Sportovni\\_soustredeni\\_v\\_Opave\\_2021/](https://zshavlickova.rajce.idnes.cz/Sportovni_soustredeni_v_Opave_2021/)